

IN STUDIUM

Mentaal Welzijn & Studiesucces
in het Onderwijs



*

We bieden verschillende vormen van onderwijsondersteuning en ontwikkeling aan. Altijd met focus op studiesucces en mentaal welzijn.

Voor leerlingen

- Trainingen en workshops:
 - Burgerschapsonderwijs: respectvolle communicatie
 - Mindfulness in de klas en andere workshops voor leerlingen vanuit orthopedagogisch perspectief ontwikkeld
 - Stresspreventie
 - Studievaardigheden
- Cultureel schoolaanbod
 - Ism de Nationale Opera & Ballet: een breed en inspirerend pakket voor PO & VO
 - CKV voorstellingen
- Profiel- en studiekeuzetesten
- Examentraining
- Huiswerkbegeleiding

Voor onderwijspersoneel

- Studiedagen voor docenten en onderwijspersoneel
- Teambuilding activiteiten
- Trainingen en workshops:
 - Burgerschapsonderwijs: respectvolle communicatie en vakoverstijgend werken
 - Mindfulness voor de klas
 - Effectief communiceren
 - Coachende vaardigheden
 - Kleurenprofielen voor goede samenwerking
 - "Spreekmeester: de kunst van het verbaal meesterschap"
 - "Plankenkoorts"
- Onderwijsinnovatie: programma ontwikkeling
 - Co-creatie met het werkveld voor het onderwijs van morgen
 - Nieuwe MBO-opleidingen ism het werkveld
- Profiel en studiekeuzebegeleiding



Voor leerlingen

Workshops

We bieden verschillende workshops voor leerlingen aan, welke vanuit orthopedagogisch perspectief zijn ontwikkeld:

- *Mindfulness*: Het leren richtinggeven van je aandacht, zodat je focus en concentratie worden vergroot is uiteraard ook in het onderwijs van belang. Leerlingen en docenten worden overspoeld met informatie en er is veel energie nodig voor het verwerken van deze prikkels. Mindfulness kan helpen om cruciale rustmomenten in te lassen. Tijdens deze rustmomenten leer je informatie te verwerken en op te laden voor het volgende 'studiemoment'.
- *Stresspreventie*: Stress management en stress preventie zijn er om te leren omgaan met (prestatie)druk en het alledaagse functioneren te verbeteren
- *Faalangst*: Speciaal voor scholieren met weinig zelfvertrouwen of angst om te falen gaat deze training in op positief denken, zelfvertrouwen, ontspannen en het opstellen van (leer)doelen. De training kan zowel individueel als in groepsverband gegeven worden.

Burgerschap & Cultureel schoolaanbod

In samenwerking met Nationale Opera & Ballet: een breed en inspirerend pakket voor PO en VO. Om leerlingen de kracht van opera en ballet te laten ervaren, bieden we tal van voorstellingen. In het kader van CKV kunnen leerlingen met school onze reguliere producties bezoeken. Met vooraf een activerende workshop. We organiseren bovendien regelmatig speciale schoolvoorstellingen. En hebben we een online aanbod, waarmee opera- en balletvoorstellingen op school kunnen worden beleefd. Maatwerk workshops behoren ook tot de mogelijkheden.

Profiel- en studiekeuzetesten

Onze Bridge profiel- en studiekeuzetesten geven leerlingen inzicht en zelfvertrouwen om de juiste keuze te maken. De wetenschappelijk bewezen testmethode geeft snel en objectief inzicht in de meest passende profielen, vervolgstudies en beroepsgroepen. Afname van de testen gebeurt via ons online testplatform, hierop volgt een uitgebreide rapportage met onafhankelijk advies.



Voor onderwijspersoneel

WORKSHOPS EN INVULLING STUDIEDAGEN VOOR DOCENTEN EN ONDERWIJSPERSONEEL

Burgerschapsonderwijs: respectvolle communicatie en vakoverstijgend werken

Burgerschapsonderwijs helpt jongeren om hun plek in de samenleving te begrijpen én actief vorm te geven. Het stimuleert kritisch denken, betrokkenheid en het voeren van het gesprek over thema's als gelijkwaardigheid, diversiteit en verantwoordelijkheid. Vanaf 2026 zijn scholen verplicht burgerschap vakoverstijgend te implementeren in de klas. Wij helpen daarmee.

Mindfulness voor de klas

Tijdens deze workshop leren docenten om mindfulness toe te passen in het dagelijks leven en tijdens het lesgeven. De workshop draagt bij aan het verminderen van stress en spanningen en het vergroten van plezier in het werk voor docenten. Daarbij bevat de workshop ook praktische mindfulness oefeningen om met de hele klas te doen.

Coachende vaardigheden

De rol van de docent evolueert en eigenaarschap van de leerling over het leerproces groeit. Leer hoe je leerlingen progressief kan stimuleren om zich actief te ontwikkelen, initiatief te nemen en samen te werken. Deze workshop zit vol praktische tips over hoe je coachende vaardigheden toepast als docent.

Kleurenprofielen voor goede samenwerking

Deze workshop richt zich op het begrijpen van de verschillende persoonlijkheden in een team en hoe je deze persoonlijkheden kunt gebruiken om beter samen te werken. Dit kan leiden tot meer effectieve communicatie, betere teamdynamiek en uiteindelijk betere resultaten.

Teambuilding

Een interactieve ervaring die het team zal uitdagen om samen te werken, te communiceren en elkaar beter te leren kennen. Door middel van leuke en uitdagende activiteiten zullen teamleden leren hoe ze elkaar kunnen ondersteunen en versterken om betere resultaten te behalen.

Profiel- en studiekeuzebegeleiding

Hoe begeleid je leerlingen naar de juiste studiekeuze? In deze workshop, speciaal voor onderwijsprofessionals in het voorgezet onderwijs, bespreken we een uitgebreid stappenplan vol oefeningen en praktische tips. Ga het gesprek aan met de hele klas en met individuele leerlingen. Leer te inspireren en leer de juiste vragen te stellen, waardoor de leerling een beter beeld krijgt van zijn/haar passies en talenten.

'Spreekmeester: de kunst van het verbaal meesterschap'

Voor directie-teams, directeuren scholengemeenschappen en besturen hebben we de presentatie workshop 'Spreekmeester: de kunst van het verbaal meesterschap'. In samenwerking met een storyteller gaan we in op hoe je een goed verhaal opbouwt voor je school en hoe je dit brengt. Voor docenten hebben we de workshop 'Vocaal gezond voor de klas'.



Wij werken veel samen met scholen en bieden verschillende workshops en coachingstrajecten aan ter ondersteuning van zowel leerlingen als docenten. We werken uitsluitend met professionele coaches, psychologen, orthopedagogen en trainers. Zo staan we altijd garant voor hoge kwaliteit.

Op aanvraag

Ben je op zoek naar een specifiek lesprogramma of een training? Of wil je in gesprek met één van onze experts over de ontwikkelingsmogelijkheden voor jouw school?

Neem gerust contact op. Onze adviseurs helpen je graag verder.

Voor meer informatie, neem contact op.



www.profectus-instituut.nl



info@profectus-instituut.nl



020 - 8950617
of voor Whatsapp:
0628904199