

# Studiekeuze Stappenplan



# Keuzestress

## Het belang van de juiste opleiding

Studiekeuzestress is een heel normaal fenomeen dat ieder najaar de kop opsteekt bij zowel scholieren en studenten als hun ouders. Onderwijsinstellingen organiseren open dagen en keuzes voor het volgende school-of studiejaar moeten gemaakt worden. Jaarlijks starten er duizenden jongeren met hun eerste opleiding of studie.

### **Grote hoeveelheden studiekeizers**

In het huidige studiejaar is een record aantal studenten ingeschreven aan de Nederlandse universiteiten en hogescholen: ruim 817.000 studenten. In vergelijking met vorig studiejaar steeg het aantal hbo'ers met 10 procent tot bijna een half miljoen studenten en het aantal wo'ers met 8 procent tot ruim 327.000 (VSNU). Voor het mbo geldt dit jaar dat er 500.000 studenten staan ingeschreven (SBB).

Eindexamenkandidaten en mbo'ers die willen doorstuderen, hebben de keuze uit 1.400 voltijds bacheloropleidingen in het hbo. Waarna zij ook nog kunnen doorstromen naar 800 masteropleidingen (CBS). Voor eindexamenkandidaten die naar het wo willen geldt een keuze uit meer dan 400 universitaire bachelors (bachelors.nl). Het mbo telt ruim 42 regionale opleidingscentra (roc's), 10 agrarische opleidingscentra (aoc's), 11 vakscholen (SBB). Met zoveel keuzemogelijkheden zien veel studiekeizers vaak door de bomen het bos niet meer.

### **Het maken van de juiste keuze**

Het maken van de juiste keuze voor een opleiding of studie is belangrijk. Tijdens de opleiding worden belangrijke vaardigheden en kennis geleerd die nodig zijn om de arbeidsmarkt te kunnen betreden. Dit maakt de druk op het kiezen nog hoger, want -hoewel er vele factoren invloed hebben op het verloop van een carrière- blijft het een feit dat de studiekeuze een effect heeft op de start van een carrière!

# Onderzoek

## Onderzoek naar studiekeuze

Onderzoek van studiekeuzebegeleider In Studium toonde aan dat maar liefst 1 op de 5 studenten het gevoel heeft onvoldoende begeleiding te hebben gehad in zijn studiekeuze. Zo geeft 17% aan onvoldoende op de hoogte te zijn geweest van de inhoud van de studie. En was een kwart bij het maken van de keuze niet op de hoogte van de baankansen na een studie. Dit resulteert in het feit dat 25% wel eens aan een studie is begonnen zonder deze af te maken, waarvan ruim de helft aangeeft met betere begeleiding nooit aan deze studie te zijn begonnen.



# Stappenplan

## Op weg naar de juiste studiekeuze

### Stap 1 – Inventarisatie

De juiste keuze maken start met het inventariseren van sterke en zwakke kanten. Dit kan op verschillende niveaus: op vakniveau, maar ook op het gebied van vaardigheden, kennis en interesses binnen en buiten de school (zoals bij bijvoorbeeld een sport of hobby club). Dit is de basis van waaruit de keuze gemaakt kan worden. Er hoeft ook niet vastgehouden te worden aan profielkeuze; blijkt nu dat de voorkeur ligt bij een opleiding die niet aansluit bij het profiel, dan kan bijscholing een uitkomst zijn.

### Stap 2 – Passie en ambitie

Zijn er onderwerpen waarover je maar niet uitgepraat raakt? Zijn er bepaalde dingen waar je veel energie van krijgt? En als je groots droomt...wat zou je dan echt willen doen? Creëer een stip op de horizon en kijk vervolgens hoe je daar stapsgewijs naartoe kan werken en kijk dan welke studie(s) daarbij passen.

Ben je bijvoorbeeld gepassioneerd over het klimaat? En raak je niet uitgepraat over het belang van duurzaamheid? Dan zijn er veel mogelijkheden:

#### **Klimaat & Beleid**

*Je krijgt energie van onderzoek doen, lezen, schrijven en discussiëren? Wellicht is werken bij de overheid, een NGO of bedrijf dan wat voor jou. Je kan daarbinnen beleid ontwikkelen en samenwerkingen neerzetten die als doel hebben om duurzaamheid te implementeren*

#### **Klimaat & Techniek**

*Word je enthousiast van dingen bouwen, onderzoeken en innovaties? Dan zou een baan binnen een technisch bedrijf wat voor jou kunnen zijn. Veel bedrijven zijn bezig met het verduurzamen van hun productielijn en producten. Hierbij kan jij invloed uitoefenen op hoe dat gaat!*

#### **Klimaat & Consument**

*Ben jij creatief en geïnteresseerd in hoe mensen keuzes maken? Veel merken zetten in op communicatie met de consument om een 'groene keuze' te maken. Misschien ben jij wel de volgende die een campagne ontwikkelt om een duurzame oplossing te lanceren!*

#### **Klimaat & Onderzoek**

*Duik jij graag de boeken in of stel je veel vragen? Als onderzoeker of journalist ga je de diepte in om de kern van een probleem te vinden of juist met een oplossing te komen. Zou je het nieuwe alternatief voor fossiele brandstoffen willen vinden?*

### **Stap 3 – De opleidingen top 5 en de joker**

Maak op basis van stap 1 en 2 een top 5 van opleidingen waar je enthousiast van word. Voeg hier nog een joker aan toe; de joker is een opleiding die je wel interessant lijkt, maar totaal geen verdere raakvlakken mee hebt. Een joker kan jouw juiste keuze onderstrepen of je juist verrassen: misschien past dit toch wel bij je? Baankans en geld verdienen zijn factoren die blokkerend kunnen werken. Ons advies is om dit nog even links te laten liggen terwijl je de keuze top 5 maakt. Ben je tot een top 2 of 3 gekomen en vind je kiezen echt moeilijk? Dan kan je hier natuurlijk naar kijken, want met met sommige opleidingen is het lastig(er) om een goede baan te vinden.

### **Stap 4 – Kies voor onafhankelijk en persoonlijk advies**

Een objectieve blik kan veel inzichten geven. Zo kan je met een studieloopbaanadviseur of coach in gesprek om te kijken wat het beste bij je interesses en ambitie past. Gemakkelijk en betrouwbaar inzicht kun je verwerven door een onafhankelijke test te doen die inzicht geeft in jou als persoon en daarbij de meest en minst passende studies en beroepen matcht binnen 48 uur. Benieuwd hoe dat werkt? [Lees dan hier verder.](#)

### **Stap 5 – De onderwijsinstelling die bij jou past**

De laatste vraag: waar ga ik mijn opleiding volgen? Ook hier zijn weer verschillende factoren mee gemoeid. Denk aan de locatie (ga je verhuizen of reizen?), de kwaliteit van het onderwijs, de percentages studiesucces en uitval en de man-vrouwverdeling bij een opleiding. Uiteindelijk is je gevoel bij deze keuze het belangrijkste. We raden je dan ook aan om een instelling en stad te bezoeken en op bijvoorbeeld een open dag in gesprek te gaan met onderwijspersoneel, studenten en alumni.

# Tips

## Waardevolle studiekeuzetips

Een aanrader voor toekomstig studiekeizers? Dat vroegen we de ruim 300 respondenten van het In Studium studiekeuze onderzoek.

**Wij zetten de meest waardevolle tips voor je op een rijtje:**

- **Loop een dagje mee** met studenten. Vraag ze naar hun ervaringen met de studies die jij aan het overwegen bent.
- **Het is oké om een studie te kiezen omdat je het leuk vindt en niet persé om een goede baan te vinden.** Het is belangrijk dat je een goede afweging maakt tussen interesse en carrière. Een leuke studie is niet altijd verstandig op lange termijn, maar tegelijkertijd is het belangrijk dat je iets kiest waar je goed in bent en wat je leuk vindt
- **Probeer aspecten op een rijtje te zetten die je in je latere carrière terug wil zien** en ga na of dit echt past bij jouw studiekeuze.
- **Doe goed onderzoek naar de studie**, op meerdere manieren. Bekijk ook goed het hele curriculum en dus niet alleen het eerste jaar als je twijfelt. Denk ook na over de vervolgstappen. Kan je bijvoorbeeld makkelijk doorstromen naar een andere master? Ga niet te veel af op de omschrijvingen en uitleg die de opleidingen zelf geven, maar luister goed naar docenten, studenten en bekijk alvast wat studieboeken. Op deze manier hou je ook rekening met de minder interessante onderdelen van je studie en voorkom je dat de studie uiteindelijk niet aansluit bij je verwachtingen.
- **Zorg dat je de keuze vanuit jezelf maakt** en niet omdat je naasten van je verwachten dat je direct na je middelbare school aan een bepaalde opleiding begint. Bedenk hierbij goed wat je interesses zijn en waar jouw kwaliteiten liggen. Je kan ook een studiekeuzetest doen of met een studiekeuzeadviseur gaan praten.
- Het is beter om een jaar extra na te denken en jezelf te ontdekken, dan een jaar aan kosten en energie weggooiën aan een studie die je niet af gaat maken. Neem bijvoorbeeld een tussenjaar en **ga op zoek naar je passie en interesses..**
- En dan last but not least... **Begin op tijd met je oriënteren!**

# Hulp nodig?




Neem geheel vrijblijvend contact met ons op. Wij adviseren je graag over de mogelijkheden.

## Contact

 020 - 8950617

 0628904199

 [Info@instudium.nl](mailto:Info@instudium.nl)

 Daniël Stalpertstraat 37,  
1072XA Amsterdam